

pooldoktor

Handels GmbH

Chill Tub - Eisbad / Tauchbecken



5940,00 €

Bestell-Nr.: 77111022

Chill Tub - Eisbad / Tauchbecken

UMARMEN SIE DIE KÄLTE

Erschließen Sie Ihr Potenzial. Durchbrechen Sie mentale Barrieren. Fühlen Sie sich gestärkt.

A Chill Tub wird Ihre Lebenseinstellung verändern und Ihnen das Gefühl geben, dass Sie Ihre eigenen Grenzen durchbrechen und es mit der Welt aufnehmen können.

Die Kaltwassertherapie ist eine Erholungsmethode, die von Sportlern und Personen eingesetzt wird, die Muskelkater und Entzündungen nach körperlicher Betätigung lindern wollen.

Einige mögliche Vorteile eines Chill Tub sind:

Verringerung von Muskelkater

Das Eintauchen in kaltes Wasser kann dazu beitragen, Muskelkater zu verringern, indem es die Blutgefäße verengt und Entzündungen reduziert.

Verbesserung der Erholungszeit

Durch die Verringerung des Muskelkaters kann der Chill Tub auch dazu beitragen, dass sich Sportler schneller erholen und für das nächste Training oder den nächsten Wettkampf bereit sind.

Verringerung der Entzündung

Das Eintauchen in kaltes Wasser kann dazu beitragen, Entzündungen im Körper zu reduzieren, was für Personen mit chronischen Entzündungen oder entzündlichen Erkrankungen wie Arthritis von Vorteil sein kann.

Verbesserung der Durchblutung

Das Eintauchen in kaltes Wasser kann die Durchblutung anregen und den Kreislauf verbessern, was zur Erholung beitragen und das Verletzungsrisiko verringern kann. Es ist wichtig zu wissen, dass der Chill Tub nicht für jeden geeignet ist und für manche Personen unangenehm oder sogar gefährlich sein kann. Es ist immer am besten, einen Arzt zu konsultieren, bevor Sie eine neue Erholungsroutine beginnen.

Beginnen Sie Ihre Erkältungsreise mit Chill Tubs.

Technische Eigenschaften der Chill Tub Eiswanne:

- Das Chill Tub Eisbad / Tauchbecken wird einfach an eine 13 Amp Steckdose mit 230 V angeschlossen
- Die Eiswanne selber ist aus rostfreiem Stahl 304 - Verkleidung Teak Holz und Aluminium Gestell.
- Es passen 400 Liter Wasser in die Wanne und das Trockengewicht beträgt 125 kg.
- Sie können die Temperatur auf bis zu 3° Grad Celsius runterstellen.
- Für die Entleerung gibt es einen Schlauch / Rohr Anschluss.
- Ein eingebautes Ozon und Filtersystem sorgt für klares Wasser.
- Die Lieferung erfolgt inklusive einer Abdeckung die zusätzlich isoliert und für geringe Betriebskosten sorgt.
- Abmessungen betragen 1800 x 730 x 750 mm

Gesundheitliche Vorteile der Chill Tub Eiswanne:

Noradrenalin-Boost

Kälteeinwirkung kann die Produktion von Noradrenalin im Körper erheblich steigern, und zwar um 200 bis 300 %, was im Laufe der Zeit nicht nachlässt. Je kälter die Temperatur, desto ausgeprägter ist die Reaktion des Körpers auf den Anstieg der Noradrenalinproduktion. So kann ein 20-30 Sekunden langes Eintauchen in fast eiskaltes Wasser denselben Anstieg bewirken wie ein 6-stündiger Spaziergang bei 16 °C.

Eiweißkraft

Kälteeinwirkung kann die Produktion eines Proteins namens PGC-1 alpha anregen, das den Stoffwechsel auf zellulärer Ebene steigern kann. PGC-1-Alpha wird von Pharmaunternehmen bei der Entwicklung von Behandlungen für Fettleibigkeit, Diabetes und Kardiomyopathie gezielt eingesetzt. Im Muskelgewebe kann die erhöhte Energie, die durch die Produktion von PGC-1-Alpha freigesetzt wird, die aerobe Kapazität und die Ausdauer verbessern und die Widerstandsfähigkeit gegen Ermüdung erhöhen.

Vermehrte Killer-T-Zellen

Das Eintauchen in kaltes Wasser, insbesondere im Winter, kann das Immunsystem und die Art und Weise, wie Hormone mit dem Körper kommunizieren, herausfordern. Studien haben gezeigt, dass regelmäßige Winterschwimmer Anpassungsreaktionen zeigen, darunter eine erhöhte Produktion des Antioxidans Glutathion. Schon einige wenige Kaltwassersitzungen über einen Zeitraum von 6 Wochen können die Zahl der Lymphozyten, einer Art von Immunzellen, erhöhen. Einige Untersuchungen haben sogar ergeben, dass bei Männern, die 30 Minuten lang einer Temperatur von 4 °C ausgesetzt waren, die Zahl der „Killer-T-Zellen“, also der Zellen, die bei der Beseitigung von Viren helfen, zunahm. Diese Ergebnisse deuten darauf hin, dass das Eintauchen in kaltes Wasser eine immunstärkende Wirkung auf den Körper haben kann.

Immunitätsschub

Es gibt zahlreiche anekdotische Hinweise darauf, dass ein Bad in kaltem Wasser das Immunsystem stärken kann. Viele Menschen berichten, dass sie sich nach regelmäßigen Eisbädern gesünder fühlen und weniger anfällig für Krankheiten sind. Das Immunsystem ist zwar komplex und schwer zu erforschen, aber es wird angenommen, dass Kälte dazu beitragen kann, den Körper anzupassen und ihn gegen Krankheiten und Infektionen zu wappnen. Obwohl es keine soliden wissenschaftlichen Studien zu diesem Thema gibt, glauben viele Menschen an die immunstärkenden Wirkungen des Eintauchens in kaltes Wasser.

Wartung der Chill Tub Eiswanne:

Die Pflege Ihres Chill Tub hält ihn sauber und hygienisch und schützt ihn gleichzeitig vor Schäden. Wenn Sie Ihr Chill Tub sauber halten wollen, sollten Sie beides, Vorbeugung und Behandlung, miteinander kombinieren.

- - Filterwechsel

Der Filter sollte alle drei Monate ausgetauscht werden.

- Filter reinigen

Reinigen Sie den Filter einmal im Monat

- Reinigung der Kühlwanne

Wir empfehlen, die Eiswanne mit Seifenwasser oder einem Whirlpool-Oberflächenreiniger zu reinigen. Wir empfehlen keine Haushaltsreinigungsmittel

Downloads:

[>> Weitere Details zur Chill Tub Eiswanne / Eisbad / Tauchbecken](#)